

Vorsorgemedizin legt Schwerpunkte auf möglichst frühes Erkennen individueller Gesundheitsrisiken und deren umfassende und nachhaltige Beeinflussung durch:

- Lebensstilanpassung (hinsichtlich Ernährung, Bewegung, Stressmanagement)
- psychohygienische Maßnahmen und Entspannungsverfahren wie Yoga, Meditation, Autogenes Training...
- gegebenenfalls mit Nahrungsergänzungsmitteln und/oder Medikamenten.

Infoblätter
{docs}vorsorgeuntersuchung, antiaging, reiseapotheke, zufriedenheitsbilanz, mesotherapie{/docs}

Weiterführende Links
{loadposition linklist}