



Sportmedizin untersucht praktisch und theoretisch den Einfluss von Bewegung, Training und Sport sowie von Bewegungsmangel auf den gesunden und kranken Menschen jeden Alters.

Das so gewonnene Wissen dient der Prävention, Therapie und Rehabilitation vieler Gesundheitsstörungen ("Sport als Medikament").

Den ausübenden Sportler interessiert darüber hinaus, wie in verschiedenen sportlichen Disziplinen körperliche Funktionen und Leistungen in Beziehung zueinander stehen (Trainingslehre) und wie Sportschäden und -verletzungen verhütet und behandelt werden können (Sport-Traumatologie).

---

Infoblätter

[{docs}essensregeln, reiseapotheke{/docs}](#)

---

Weiterführende Links [{loadposition linklist}](#)